1. Se normaliza para evitar redundancias e inconsistencias a la hora de realizar alguna consulta, además de usarse para organizar las tablas y su contenido.
2. Se debe realizar este proceso cuando se note un rendimiento bajo en los procesos u operaciones que se realizan haciendo uso de la base de datos.
3. ¿Como se normaliza una base de datos?

Se hace siguiendo 3 reglas:

Eliminando los grupos repetitivos de tablas

Creando tablas separadas por cada grupode datos relacionados

Identificando cada grupo de datos con una clave primaria(PK)